

財團法人天主教會嘉義教區附設嘉義縣私立聖嬰幼兒園

113 學年度上下學期 作息時間表（大中小）

星期 時間	一	二	三	四	五
7：30~8：20	幼兒入園、自由探索				
8：20~9：00	營養早餐、團體活動				
9：00~10：00	主題課程活動				
10：00~10：40	大肌肉活動				
10：40~11：40	學習區活動				
11：40~12：10	營養午餐				
12：10~12：40	轉銜活動(閱讀、音樂欣賞)				
12：40~14：10	甜蜜午憩				
14：10~14：30	生活自理/常規				
14：30~15：30	全園性團體活動				
15：30~16：00	點心時間				
16：00	放學				
16：00~17：30	托育照護				

附註：*教師視幼兒學習實際情況，彈性調整作息時間。